TUẦN 11- SINH 8- **Chủ đề : HỆ TUẦN HOÀN**

 Tiết 7- Thực hành: Sơ cứu cầm máu

I/ **Chảy máu mao mạch và tĩnh mạch**

+ Dùng ngón tay cái bịt chặt miệng vết thương trong vài phút ( cho tới khi thấy máu không chảy ra nữa).

+ Sát trùng vết thương bằng cồn iốt .

+ Khi vết thương nhỏ có thể dùng băng dán .

+ Khi vết thương lớn, cho ít bông vào giữa 2 miếng gạc rồi đặt nó vào vết thương và dùng băng buộc chặt lại.

II/ **.** Chảy máu động mạch:

Tập băng vết thương ở cổ tay

+ Dùng ngón tay cái dò tìm vị trí động mạch cánh tay, khi thấy dấu hiệu mạch đập rõ thì bóp mạnh để làm ngừng chảy máu vết thương.

+ Buộc garô: dùng dây cao su hay dây vải mềm buộc chặt ở vị trí gần sát nhưng cao hơn vết thương (về phía tim), với áp lực đủ làm cầm máu.

+ Sát trùng vết thương, đặt gạc và bông lên vết thương rồi băng lại.

+ Đưa ngay đến bệnh viện cấp cứu.

**Chủ đề : HÔ HẤP**

Tiết1 - Hô hấp và các cơ quan hô hấp

I /Khái niệm hô hấp

- Hô hấp là quá trình không ngừng cung cấp ôxi cho các tế bào cơ thể và thải khí cácbonic do tế bào thải ra khỏi cơ thể .

- Nhờ hô hấp mà oxy được lấy vào để ôxi hoá các hợp chất hữu cơ tạo ra năng lượng cần thiết cho mọi hoạt động sống của tế bào .

- Hô hấp gồm 3 giai đoạn: Sự thở, trao đổi khí ở phổi, trao đổi khí ở tế bào

II / Các cơ quan trong hệ hô hấp của người và chức năng hô hấp của chúng

1/ Đường dẫn khí ( SGK )

2/ Hai lá phổi ( SGK )

 HẾT